

腸腸不舒服？

兩分鐘幫助你「腸」保健康



不可忽視大腸癌的危險性

每年約有一萬七千多人診斷出大腸癌、超過六千人因大腸癌死亡



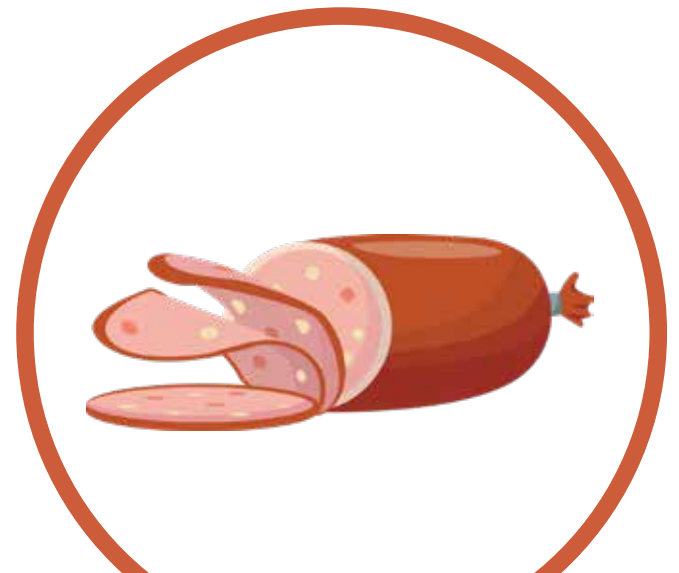
6種大腸癌高危險族群



1. 缺乏運動及肥胖



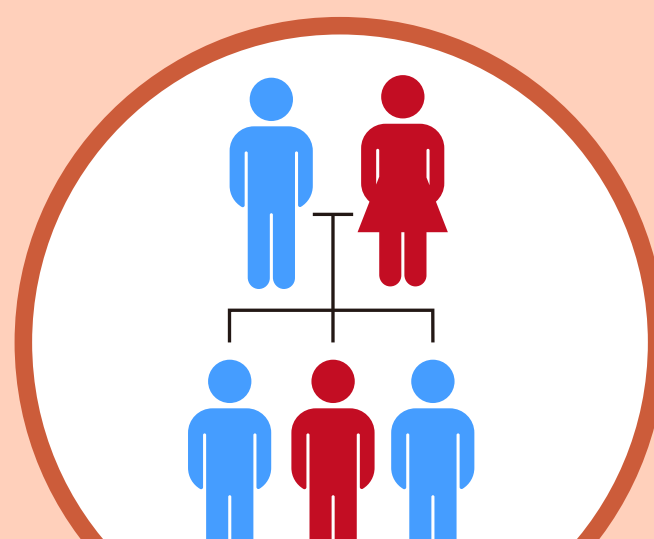
2. 吸菸、飲酒過量



3. 攝取過多加工肉品



4. 常發生於50歲以上



5. 有大腸癌家族史



6. 有腸道病史

6個大腸癌前兆



1. 排便習慣改變



2. 糞便中有血或黏液



3. 糞便性質和形狀改變



4. 常有想上大號卻解不出來、解不乾淨的感覺



5. 腹部疼痛



6. 貧血或體重減輕

大腸癌預防5妙招



多蔬果



看結果



勤運動



做篩檢



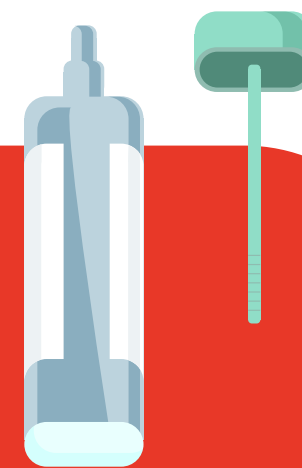
再確診

大腸癌篩檢 So Easy

不需事先限制飲食，以採便管採集糞便檢體，透過糞便檢查潛血，若有疑似潛血反應則能即早發現大腸癌或瘰肉，並經由大腸鏡檢查作進一步診斷。

採便管

居家做 So Easy



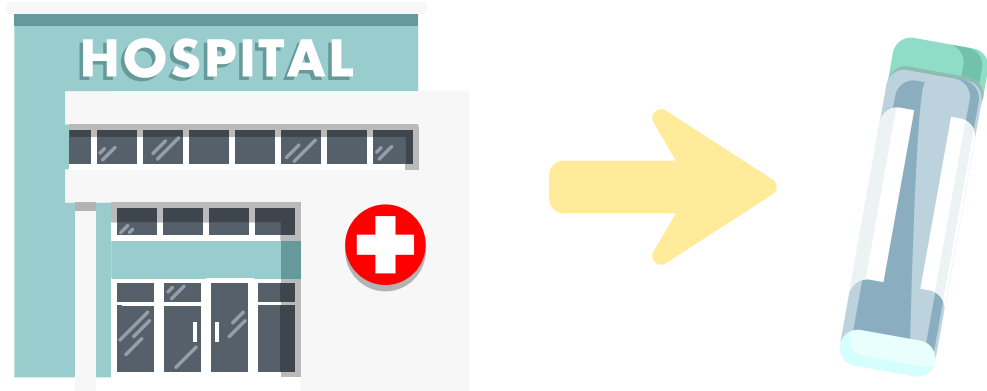
疑似
潛血反應



大腸鏡 檢查

採便管怎麼使用？

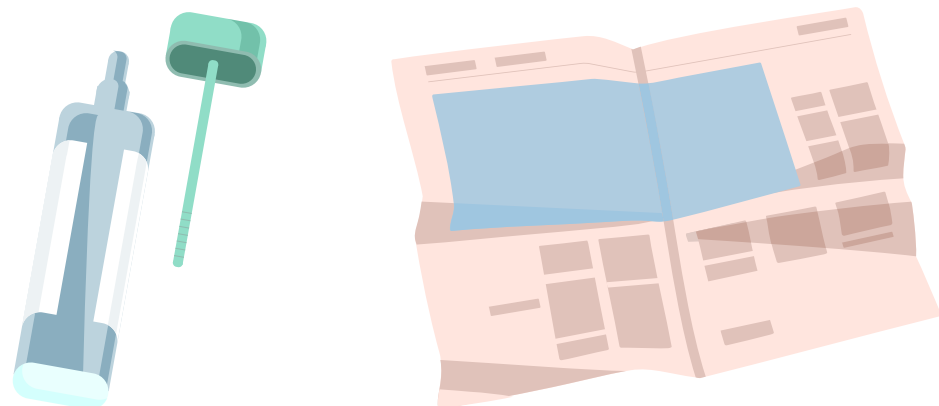
1.持健保卡至健保特約醫療院所領取採便管，在管外寫下姓名、日期與時間



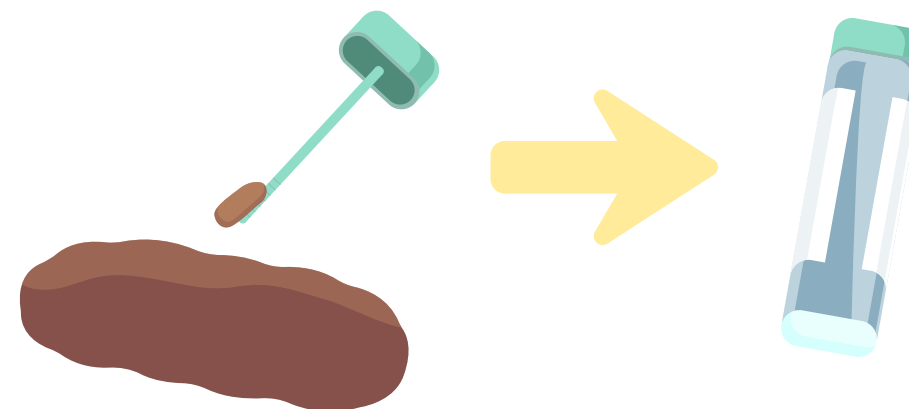
4.等待結果
送回醫療院所，回家等待檢體報告



2.預備採便
在坐式馬桶內斜鋪衛生紙(也可以在報紙上解便取得便便)，避免便便掉入水中。
旋轉管蓋並將採便棒向上拔開，裡面的水勿倒掉。



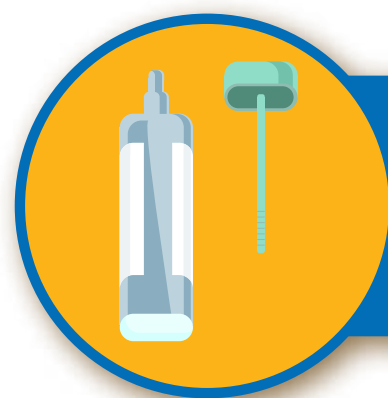
3.採便
在整條糞便上重複來回刮取便便，將沾有檢體的採便棒插回館內並用力蓋上



大腸癌篩檢對象看這裡！

政府補助50-74歲民眾，每2年1次糞便潛血檢查

※市民請攜帶健保卡至大腸癌之健保特約醫療院所進行篩檢，或
至下述網址查詢院所名單：[https://health.gov.taipei/cp.aspx?
n=492F6DEB61F36FDB](https://health.gov.taipei/cp.aspx?n=492F6DEB61F36FDB)

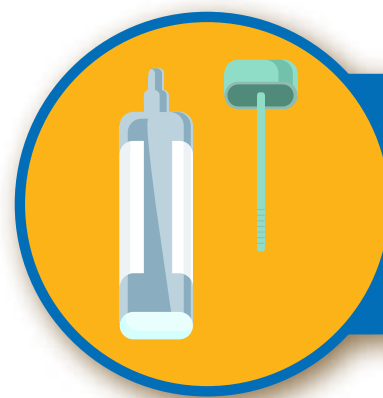


採便管就近拿
(點選查閱就近索取診間)



大腸癌篩檢要不要付費呢？

政府提供50-74歲民眾每2年1次免費糞便潛血檢查，檢查結果若呈陽性反應則需自行至醫院進一步做大腸鏡檢查。



採便管就近拿

(點選查閱就近索取診間)

